

## О специальных условиях охраны здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – одно из ведущих направлений деятельности учреждения, т. к. полноценное физическое развитие и здоровье детей – это основа формирования личности. В МДОАУ № 182 созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеющиеся физкультурный зал, физкультурные уголки в каждой возрастной группе оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки. В физкультурном зале и группах имеется здоровьесберегающее оборудование.

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду предусмотрены:

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение образовательной деятельности по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастика после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями;
- ходьба босиком по «дорожкам здоровья»;
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики;
- организация сбалансированного питания;
- ежедневный режим прогулок;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- в каждой группе имеются рециркуляторы;
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;
- привлечение родителей к участию в физкультурно-оздоровительной работе;
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду;
- работа по профилактике травматизма у детей.

В МДОАУ № 182 имеется медицинский блок, оснащенный помещениями и всем необходимым оборудованием: медицинский кабинет, изолятор, процедурный кабинет, туалетная комната. Оборудование медицинского блока соответствует требованиям стандарта оснащения медицинских блоков по приказу Минздрава РФ от 05.11.2013 № 822н, что позволяет качественно осуществлять медицинское сопровождение каждого ребенка, осуществлять контроль за его здоровьем и физическим развитием.

Медицинское обслуживание детей в МДОАУ № 182 осуществляет Государственное автономное учреждение здравоохранения «Городская клиническая больница № 6» города Оренбурга (детская поликлиника № 9). МДОАУ № 182 предоставляет в безвозмездное пользование помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей (законных представителей) дети определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.

Работники ДОО регулярно в установленные сроки проходят профилактический осмотр и медицинское обследование за счет средств учредителя.

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике плоскостопия, осанки;
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корректирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);
- в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

С целью профилактики плоскостопия и укрепления здоровья детей, на территории МБДОУ № 182 оборудована «Тропа здоровья».

Имеется огород с овощными и злаковыми насаждениями (помидоры, огурцы, перец, лук, петрушка, кабачки, секла, пшеница, кукуруза, горох и др.)

С целью профилактики детского дорожного травматизма и обучения воспитанников «Азбуке дорожного движения», на территории МБДОУ № 182 имеется площадка по ПДД с разметкой и дорожными знаками. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.